

5. Бросьте курить



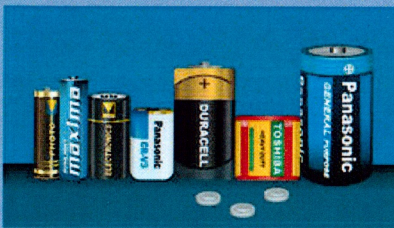
Вопрос тут не о вашем личном здоровье. И даже не о том, что при сгорании табака выделяется около 4000 веществ, многие из которых токсичны.

В деле загрязнения окружающей среды сигаретным окуркам уступают даже полиэтиленовые пакеты. Более 1,2 миллиарда курильщиков ежегодно добавляют 4,5 триллиона окурков к уже существующей на Земле массе отходов.

Двести окурков содержат от 50 до 60 мг никотина—доза, убивающая человека. А в состав табачных смол, оседающих на ацетатном волокне, из которого состоит окурочек, входит более 3500 химических веществ. Вот лишь несколько названий: ртуть, мышьяк, кадмий, тетраэтилсвинец. В результате длительного (до 12 лет) процесса распада окурка агрессивные химические элементы перемещаются в почву. Но есть и хорошая новость: британская компания **Stanelko** разработала сигаретные фильтры на основе крахмала, которые безопасно разлагаются всего за 60 дней.

6. Заряжайте батарейки

За последние несколько лет количество электронных приборов, работающих от щелочных батареек, существенно сократилось. Но до того,



чтобы стать историей, им еще далеко. Среднестатистический россиянин использует не менее 10 пальчиковых батареек в год, что в общей сумме дает более 100000 тонн отходов, содержащих кислоту и тяжелые металлы.

К сожалению, даже в Москве нет предприятия, способного их переработать. Поэтому пока старайтесь использовать перезаряжаемые батарейки (они идут в комплекте с зарядным устройством) или выбирайте приборы, которые можно заряжать от сети.

7. Не покупайте лишнего



Элементарная истина—спрос рождает предложение. Психологи утверждают, что шопоголикам избавиться от зависимости не проще, чем алкоголикам. Но пока ваше потребительское обжорство не стало диагнозом, попробуйте его контролировать. Вы действительно сделаете миру большое одолжение, если не купите пятую водолазку,

седьмые джинсы, десятую сумку и пятнадцатую пару обуви. Ведь основными источниками загрязнения водоемов являются как раз предприятия текстильной и кожевенной промышленности. Их сточные воды несут в наши реки

сульфаты, хлориды, соединения фосфора и азота, нитраты, фенол, сероводород, метанол и формальдегид. Задумайтесь, какое количество

Для производства одной тонны хлопчатобумажной ткани нужно всего 250 м³ воды, а на одну тонну синтетического волокна уходит от 2500 до 5000 м³

вредных выбросов попадает в атмосферу в результате транспортировки импортных товаров—своих, увы, там, где мы живем, почти не производится. Старайтесь рационально относиться и к продуктам питания. Покупайте столько, сколько вы в состоянии осилить—остальное все равно окажется на свалке.

Из-за глобального потепления и уничтожения лесов многие виды животных вымирают чуть ли не быстрее, чем исчезали 650 млн. лет назад динозавры...



Текст, макет - Шарипова Г.В.

Фото - Стрельников Е.Г.

www.ugansky.ru

По материалам журнала «Glamur» и Интернет-ресурсов

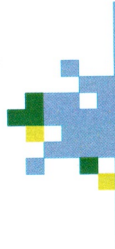
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Государственный природный заповедник «Юганский»



**7 вещей,
которые вы
можете сделать,
чтобы спасти
планету**



**Изменение климата
обратимо—если мы
возьмемся за дело
сообща**



Прошедшие зима и весна заставила признать очевидное: глобальное изменение климата—угроза уже не завтрашнего, а сегодняшнего дня. И если раньше большинство посмеивалось над идеями «зеленых», сейчас мало кто сомневается в том, что они говорят здравые вещи, к которым стоит прислушаться.

1. Посадите дерево

Купить на рынке саженец—не единственный способ сделать это. Если осенью или весной доведется прогуляться по лесу, не поленитесь наклониться и подобрать несколько шишек кедра, ели или сосны. Дома посадите семена в пластиковые чашку или горшочек, которые потом не жалко будет потом разрезать—пересаживая молодое деревце, важно не повредить корни. Саженец должен провести в помещении около пяти лет, далее его смело можно переселять на свежий воздух—на дачу, в парк, под окно. Вам кажется, что такого рода суета—капля в море на фоне глобальной катастрофы? Но имейте в виду, что, если бы всего 10% жителей нашей необъятной родины посадили бы за свою жизнь хотя бы одно деревце, российский воздух фильтровало бы на 15 миллионов деревьев больше, чем сейчас.

Каждый год каждый из нас выбрасывает в мусор количество бумаги, для производства которой спилили 3 хвойных дерева—ежегодно лесной фонд России уменьшается на 360 миллионов сосен и елей. А экономные китайцы более половины необходимой им целлюлозы получают из сельскохозяйственных отходов—соломы и жмыха сахарного тростника.

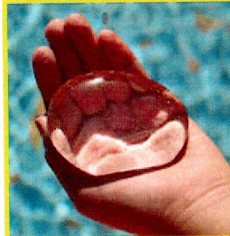
До сих пор половина заготавливаемой в мире древесины сгорает в очагах и печах: в странах третьего мира 2 млрд крестьян готовят еду на открытом огне.



2. Выключайте свет

Плата за потребляемую электроэнергию у нас в стране не настолько велика, чтобы у граждан с младенческих лет вырабатывался рефлекс гасить свет, выходя из комнаты, или выключать телевизор, который никто не смотрит. Однако никогда не поздно сделать это привычкой. Следите за собой и напоминайте близким о необходимости этой нехитрой экономии. Старайтесь пользоваться энергосберегающими лампочками. Они выглядят чуть иначе, чем обычные и привычные, но значительно бережливее расходуют электроэнергию: одна компактная флуоресцентная лампочка 30 ватт светит так же ярко, как 100-ваттная лампа Ильича. Да, энергосберегающие лампочки раз в 10 дороже обычных—зато служат в целых 12 раз дольше. Так что даже в этом смысле использовать их выгоднее.

3. Экономьте воду



Пока вы чистите зубы, в канализацию из крана утекает примерно 20 литров воды. Это за один раз. Теперь подсчитайте, сколько чистой воды вы выливаете в помойку за месяц. А за всю жизнь? Примерно столько же тратит ваш папа, когда бреется. Плюс зубы. Тоже ведь чистит, и в той же манере. Имейте в виду, что одна ванна—это 200 литров. Конечно, напевая под душем, можно потратить и больше. А можно и меньше, особенно, если вспомнить о том, что столь бездумное обращение с пресной водой люди (далеко не все!) смогли себе позволить менее ста лет назад—благодаря современным очистительным дамбам, водопроводу и водонагреву. Прежде расходовали воду в сотни раз меньше. И ведь обходились!

А ручеек воды, журчащий в неисправном туалете? Это не меньше 400 литров воды в день! В большинстве случаев капающие краны и текущие унитазы ничуть не осложняют обывателю жизнь. Да и с сантехниками связываться никто лишний раз не хочет. А надо.

3. Скажите «нет» пакетам из пластика

Пластиковый пакет—одна из бед мировой экологии. Ежегодно человечество производит и почти тут же выбрасывает от 500 миллиардов до триллиона полиэтиленовых мешков, которые разлагаются столетиями. Экологи утверждают, что океан уже полон мельчайших фрагментов полиэтилена, который постепенно становится полноправным участником биологической пищевой цепочки. То есть теперь мы его еще и едим. Первыми борьбу с полиэтиленом начали власти Ирландии: они ввели 15-центовый налог, и их количество тут же снизилось на 95%. В Китае покупателям стали предлагать дешевые хозяйственные сумки по 6 центов. В нескольких городах штата Аляска запретили бесплатную раздачу пакетов в супермаркетах. Дело за вами: откажитесь от сумок и одноразовой посуды из пластика. Или хотя бы не выбрасывайте пакеты сразу—их можно использовать, например, для мусора, вместо того, чтобы покупать специальные мешки из того же полиэтилена.

4. Поддерживайте местного производителя

Никогда еще гастрономическая география не была столь сложна и неэффективна, как сегодня. Фрукты везут из Чили и Новой Зеландии, молочные продукты—из Прибалтики, рыбу—из Норвегии, овощи и зелень—из Бельгии, птицу—из Бразилии. Все это едет, плывет и летит. А самолеты, между прочим, самый экологически агрессивный вид транспорта. На них приходится до 3,5% загрязнения атмосферы парниковыми газами.

Покупайте сезонные овощи и фрукты, выращенные в вашем регионе

Сегодня Россия вынуждена закупать около 40% потребляемого мяса, до 20% молока и половину сливочного масла. Про фрукты и овощи и говорить нечего. Но ситуация никогда не улучшится, если мы не поддержим собственные фермерские хозяйства. Вывод: покупайте на колхозных рынках, а в магазинах выбирайте отечественные продукты.