

# Красота на букву З



• Зарянки

28

Гузель Шарипова,  
ведущий специалист отдела экологического  
просвещения,  
Ольга Стрельникова,  
заместитель директора заповедника  
«Юганский»  
[www.ugansky.ru](http://www.ugansky.ru)

**Зарянка** (или малиновка) — птица размером меньше воробья. Песня зарянки — звенящая и является одной из самых красивых птичьих песен; часто поёт на вечерней заре (отсюда название). Ее излюбленные местообитания — глухие сырьеватые, захламленные участки леса с хорошо выраженным подлеском и подростом. Обычные спутники зарянки — дрозд, лесная завишка, зяблик и чиж, а в приопушечных участках и кукушка, яйца которых нередко приходится высаживать зарянке.

Весной и летом она питается червями, пауками, насекомыми, многоножками, наземными моллюсками. В конце лета и осенью в её рационе преобладают ягоды и семена растений.

На зиму зарянки улетают в более теплые края — на юг Европы, но одни из первых возвращаются домой с весенним теплом.

С середины XIX-го века зарянка является неизменным символом Рождества в Великобритании. Почтальоны её величества королевы Виктории часто работали даже в Рождество и носили красную форму, за что получили прозвище «зарянки-красногрудки» (Robin Redbreasts). С тех пор и поныне популярный сюжет рождественских открыток — малиновка рядом с красным почтовым ящиком — символ почтальона, доставляющего традиционные пачки открыток и подарков на Рождество в Британии.

**Земляника лесная** — многолетнее растение семейства розоцветные, самая сладкая и ароматная из дикорастущих ягод. Хотя, по-научному, она вовсе и не ягода, а разросшееся цветоложе. Поэтому земляничка — ложный плод. Настоящие плоды — мелкие семечки-орешки находятся на его поверхности. Полыни растение называется *Fragaria vesca*. Родовое название образовано от латинского глагола *fragare* — благоухать — из-за приятного запаха, видовое *vesca* означает «малая» из-за размеров плодов. Русское название «земляника» происходит от старорусского слова «земляница» — из-за плодов, висящих близко к земле.

Знакома очень многим, но мало кто видел её в югорской тайге. В Юганском заповеднике лесная земляника растёт по береговым обрывам, в разреженных хвойных лесах, на солнечных опушках и полянах.

Листья земляники содержат большое количество витамина С, каротина, флавоноидов, калия, железа и кальция. Чай из листьев земляники обладает лечеб-



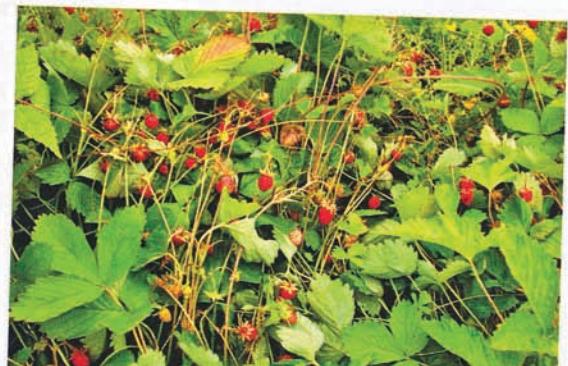
• Зефир берёзовый

ными свойствами. Говорят, если собирать землянику в одиночестве и молча, думая о том, чего хотелось бы, то желание это обязательно сбудется. А если три листика земляники высушить и повесить у входной двери, перевязав розовой лентой, — ждите счастья в своей дом.

**Зефир берёзовый** — дневная бабочка семейства голубянок. Самец и самка отличаются по окраске: на передних крыльях самки имеется оранжевый штрих или пятна, самец — одноцветный. На задних крыльях бабочки имеются характерные хвостики.

Бабочки, особенно самки, ведут скрытный образ жизни и значительную часть времени проводят в кронах деревьев и кустарников, прячась между листьями, лишь изредка спускаясь в нижний ярус — кормиться. Ночуют обычно на нижней стороне листьев, изредка — в цветках.

Зимует зефир берёзовый в стадии яйца. Гусеницы — короткие, плоские снизу и выпуклые сверху, по форме немного напоминают мокриц, серого цвета, в очень длинных редких волосках. Кормовые растения — берёза, черемуха. Куколка развивается, свободно лёжа среди листьев. В конце лета-осенью из них вылупляются бабочки, которые живут около месяца. В эту пору летает уже немногие бабочек, поэтому так радостно встретить Зефира в теплые ясные осенние дни.



• Земляника

29